ROTEIRO DE ORIENTAÇÃO DE ESTUDOS DE RECUPERAÇÃO

TREINOS ESPORTIVOS

Professores: Diego Cardoso, Francisco Tognonato, Márcio Lima

e Nelson Conegundes

Séries: 1ª e 2ª

Caro(a) aluno(a) jogador(a),

Se você estiver neste momento precisando fazer processo de recuperação em treino esportivo, certamente o fato se deve a ausências suas na atividade ao longo do ano letivo.

Ausência em qualquer atividade em um colégio que se chama Equipe interfere na qualidade de trabalho da turma ao qual o aluno está vinculado. Nos treinos, ausências impedem que seja constituída a prática esportiva coletiva, comprometem a formação de times. Mas este momento de recuperação existe para que você possa buscar retomar percursos, para que possa dar continuidade aos seus estudos no próximo ano - e com compromisso. Não é o caso de tratar dos motivos de ausências agora, mas de considerar novas possibilidades.

Contudo, não há equipes esportivas neste momento. Em alguma das modalidades de treino, é possível que só haja você para realizar as atividades. Dessa forma, o trabalho de recuperação estará centrado em exercícios de preparação física, e não no esporte em que você se inscreveu para treinar. Se seu professor considerar pertinente, poderá também solicitar um trabalho de pesquisa para seu aprendizado e sua avaliação nesse processo.

Veja então, com bastante atenção, as **orientações** que seguem:

1. O processo de recuperação ocorrerá em dois encontros, no período de recuperação previsto no calendário escolar (30 de novembro a 11 de dezembro), sempre no dia da semana em que ocorre seu treino. Os dois encontros serão realizados das 14h às 15h;
2. As atividades de recuperação serão realizadas no espaço escolar (não nos locais em que ocorreram os treinos ao longo do ano). Você deve chegar com antecedência ao Colégio (atrasos são inaceitáveis!) e buscar saber, no

atendimento, onde será realizada sua recuperação, para que encontre com seu professor;

3. Lembre-se de que o material de trabalho é você, que deve estar alimentado(a), com roupas adequadas à atividade física, com sua garrafinha de água já abastecida e com muita disposição;
4. Procure lembrar-se também que praticar atividade física é cuidar da saúde – física e mental. Aproveite!

Em relação à **avaliação**, o processo de recuperação irá considerar sua presença, pontualidade e organização, além do empenho e desempenho na realização das atividades propostas.

Estar em pequeno grupo impede compor time, mas não impede trocas entre as pessoas e pode ser oportunidade de ampliar relações. Então, vamos ao trabalho!

Até lá!

Chiquinho, Diego, Marcinho e Nelsão