



PAPINHAS ALIMENTAÇÃO INFANTIL

CARDÁPIO OURO



COLÉGIO EQUIPE - CRIANÇA

NOVEMBRO 2026

SEGUNDA 02	TERÇA 03	QUARTA 04	QUINTA 05	SEXTA 06
FERIADO		ARROZ + FEIJÃO CARNE À ITALIANA FRANGO ASSADO CENOURA DA ONDA SALADA DE BETERRABA CRUA, ALFACE, TOMATE, COLESLAW FRUTA		
SEGUNDA 09	TERÇA 10	QUARTA 11	QUINTA 12	SEXTA 13
ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE FRANGO ESTROGONOFÉ DE CARNE BATATA PALHA SALADA DE AÇELGA, ALFACE, TOMATE, FEIJÃO BRANCO FRUTA		ARROZ + FEIJÃO BIFE DE PANELA FRANGO AO MOLHO DE BATATA BRÓCOLIS REFOGADO SALADA DE MILHO, ALFACE, TOMATE, TRIGO EM GRÃO DOCE FRUTA		
SEGUNDA 16	TERÇA 17	QUARTA 18	QUINTA 19	SEXTA 20
ARROZ + FEIJÃO RAGU DE CARNE HAMBÚRGUER DE FRANGO MANDIOCA DOURADA SALADA DE TOMATE, ALFACE, CENOURA COZIDA, ERVILHA FRUTA		MACARRÃO AO MOLHO SUGO ALMÔDEGAS DE FRANGO FILÉ MIGNON COUVE REFOGADA SALADA DE PEPINO, ALFACE, RÚCULA, TOMATE SWEET GELATINA		FERIADO
SEGUNDA 23	TERÇA 24	QUARTA 25	QUINTA 26	SEXTA 27
ARROZ + FEIJÃO PRETO ESPETINHO DE FRANGO CARNE AO MOLHO DE ABÓBORA E REQUEIJÃO REPOLHO REFOGADO SALADA DE BETERRABA COZIDA, ALFACE, TOMATE, TABULE DOCE FRUTA		ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE CARNE ESTROGONOFÉ DE FRANGO BATATA PALHA SALADA DE ALFACE, TOMATE, ABOBRINHA, FEIJÃO FRADINHO FRUTA		
SEGUNDA 30				
MACARRÃO AO MOLHO SUGO CARNE ASSADA FRANGO À MODA BERINJELA ORIENTAL SALADA MISTA, ALFACE, TOMATE, LENTILHA GELATINA				

*Cardápio sujeito a alterações de acordo com disponibilidade e qualidade dos ingredientes

MITIYO NAGATA -Nutricionista - CRN 0145

Cardápio sujeito a alterações

☎ (11) 3726-1219 e 11 975648894 E-mail: papinhas1987@gmail.com