



PAPINHAS ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO PRATA



SETEMBRO 2026

EQUIPE ADULTO E COMPLEMENTAR

	TERÇA 01	QUARTA 02	QUINTA 03	SEXTA 04
	MACARRÃO AO MOLHO SUGO GOULASH COUVE REFOGADA SALADA DE REPOLHO ROXO, ALFACE, BATATA DOCE FRUTA	ARROZ + FEIJÃO PRETO PANQUECA DE CARNE BRÓCOLIS REFOGADO SALADA DE TOMATE, ALMEIRÃO, ALFACE FRUTA DOCE: MOUSSE DE MARACUJÁ	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE CARNE ACEBOLADO BERINJELA ORIENTAL SALADA DE ALFACE, VAGEM, CHUCHU FRUTA	ARROZ + FEIJÃO FILÉ DE FRANGO À MILANESA FILÉ DE FRANGO ENSOPADO CREME DE ESPINAFRE SALADA DE BETERRABA CRUA, ALFACE, TOMATE GELATINA
SEGUNDA 07	TERÇA 08	QUARTA 09	QUINTA 10	SEXTA 11
FERIADO	ARROZ + FEIJÃO NUGGETS DE FRANGO LEGUMES ASSADOS SALADA DE TOMATE, ALFACE, SOJA FRUT	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA BATATA DOURÊ SALADA DE ALFACE, TOMATE, CENOURA COZIDA GELATINA	MACARRÃO À BOLONHESA MOSTARDA REFOGADA SALADA DE PEPINO, ALFACE, OVO COZIDO FRUTA	ARROZ + FEIJÃO MOQUECA DE PEIXE ACELGA REFOGADA CUSCUZ MARROQUINO SALADA MISTA CRUA, ALFACE, TOMATE FRUTA
SEGUNDA 14	TERÇA 15	QUARTA 16	QUINTA 17	SEXTA 18
ARROZ + FEIJÃO PRETO CARNE LOUCA COUVE-FLOR C/ AÇAFRÃO SALADA DE ESCAROLA, ALFACE, TOMATE GELATINA	ARROZ + FEIJÃO CARNE AO MOLHO ESPECIAL MANDIOCA DOURÊ SALADA DE ALFACE, VINAGRETE, RÚCULA FRUTA	ARROZ + FEIJÃO FILÉ DE FRANGO GRELHADO ABÓBORA CARAMELADA SALADA DE BETERRABA COZIDA, ALFACE, TOMATE FRUTA	BARBECUE ARROZ + FEIJÃO HAMBÚRGUER DE LOMBO HAMBÚRGUER DE CARNE ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE TOMATE, ESPINAFRE, ALFACE FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO SUGO FRANGO ASSADO REPOLHO MARINADO SALADA DE BRÓCOLIS, ALFACE, TOMATE FRUTA
SEGUNDA 21	TERÇA 22	QUARTA 23	QUINTA 24	SEXTA 25
ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE BATATA PALHA SALADA DE TOMATE, ALFACE, MILHO FRUTA DOCE: MOUSSE DE MARACUJÁ	ARROZ + FEIJÃO LAGARTO ZAS-TRÁS POLENTA ASSADA SALADA DE CAPONATA DE BERINJELA, ALFACE, ACELGA FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO SUGO ARROZ + FEIJÃO CARNE COM ALHO PORÓ ESCAROLA REFOGADA SALADA DE PEPINO, ALFACE, TOMATE FRUTA	ARROZ + FEIJÃO ROCAMBOLE DE FRANGO CHUCHU C/ ORÉGANO SALADA MISTA, ALFACE, ALMEIRÃO GELATINA	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA FAROFÁ SALADA DE ALFACE, TOMATE, COUVE FRUTA
SEGUNDA 28	TERÇA 29	QUARTA 30		
MACARRÃO AO MOLHO SUGO FRANGO À MODA JARDINEIRA DE LEGUMES SALADA DE CENOURA CRUA, ALFACE, TOMATE FRUTA	ARROZ + FEIJÃO FRANGO AO MOLHO DE MOSTARDA BERINJELA REFOGADA BERINJELA FRITA SALADA DE ABÓBORA, AGRIÃO, ALFACE GELATINA	ARROZ + FEIJÃO ALMÔNDegas DE CARNE CANJIQUEINHA DE MILHO SALADA MIX DE FOLHAS, ALFACE, TOMATE FRUTA		

*Cardápio sujeito a alterações de acordo com disponibilidade e qualidade dos ingredientes