



CARDÁPIO PRATA EQUIPE ADULTO E COMPLEMENTAR

PAPINHAS ALIMENTAÇÃO INFANTIL

AGOSTO 2026

SEGUNDA 03	TERÇA 04	QUARTA 05	QUINTA 06	SEXTA 07
MACARRÃO + MOLHO ROSÊ CARNE ASSADA C/ MOLHO DE CEBOLA BRÓCOLIS REFOGADO SALADA MISTA, ALFACE, TOMATE FRUTA	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE CARNE ENSOPADA BATATA SAUTÊ SALADA DE ALFACE, MANDIOQUINHA, BETERRABA FRUTA	ARROZ + FEIJÃO ISCAS DE CARNE À MILANESA <u>ISCAS DE CARNE</u> COUVE REFOGADA SALADA DE TOMATE, ALFACE, CENOURA FRUTA <u>MANJAR DE CÔCO</u>	ARROZ + FEIJÃO ALMÔNDEGAS DE FRANGO ABOBRINHA ASSADA SALADA DE ACELGA, ALFACE, REPOLHO FRUTA	ARROZ FEIJOADA INFANTIL FAROFA SALADA DE VINAGRETE, ALFACE, BERINJELA GELATINA
SEGUNDA 10	TERÇA 11	QUARTA 12	QUINTA 13	SEXTA 14
ARROZ + FEIJÃO TIRAS DE CARNE CREME DE MILHO SALADA DE TOMATE, ALFACE, ABOBRINHA FRUTA	MACARRÃO MOLHO À BOLONHESA JARDINEIRA DE LEGUMES SALADA DE ESCAROLA, ALFACE, VAGEM FRUTA	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA <u>BATATA ASSADA C/ PÁPRICA</u> SALADA DE ALFACE, TOMATE, AGRIÃO FRUTA	ARROZ À GREGA + FEIJÃO BOLINHO DE PEIXE <u>PEIXE ASSADO</u> CHUCHU C/ ORÉGANO SALADA MIX DE FOLHAS, ALFACE, ABÓBORA GELATINA	ARROZ + FEIJÃO BOLO DE FRANGO ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE PEPINO, ALFACE, TOMATE FRUTA
SEGUNDA 17	TERÇA 18	QUARTA 19	QUINTA 20	SEXTA 21
ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO MANDIOQUINHA SAUTÊ SALADA DE BETERRABA COZIDA, ALFACE, TOMATE FRUTA <u>MANJAR DE CÔCO</u>	ARROZ + FEIJÃO Lombo C/ ALECRIM <u>CARNE C/ ALECRIM</u> POLENTA C/ MOLHO SALADA MISTA, ALFACE, COUVE FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO ROSÊ <u>ARROZ + FEIJÃO</u> CARNE DESFIADA ERVILHA TORTA SALADA DE REPOLHO ROXO, ALFACE, TOMATE GELATINA	ARROZ + FEIJÃO PRETO NINHO DE CARNE PALITO DE CENOURA SALADA DE ALFACE, BATATA, RÚCULA FRUTA	ARROZ + FEIJÃO HAMBÚRGUER DE FRANGO INHAME REFOGADO SALADA DE TOMATE, ALFACE, ACELGA FRUTA
SEGUNDA 24	TERÇA 25	QUARTA 26	QUINTA 27	SEXTA 28
ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE BATATA PALHA <u>BERINJELA ASSADA</u> SALADA DE PEPINO, ALFACE, TOMATE GELATINA	ARROZ + FEIJÃO FRANGO À POMODORO ACELGA REFOGADA SALADA DE BETERRABA CRUA, ALFACE, CHUCHU FRUTA	ARROZ + FEIJÃO CARNE C/ ALHO PORÓ TIRAS DE ABOBRINHA SALADA MISTA CRUA, ALFACE, TOMATE FRUTA	ARROZ + FEIJÃO CARNE AO MOLHO TERIAKI COUVE-FLOR REFOGADA SALADA DE TOMATE, ALFACE, ESCAROLA FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO SUGO FRANGO COM ALHO E LIMÃO LEGUMES NA MANTEIGA SALADA DE ALFACE, TOMATE, MILHO
SEGUNDA 31				
ARROZ + FEIJÃO POLPETONE DE CARNE BATATA DOCE RÚSTICA SALADA DE CENOURA COZIDA, ALFACE, TOMATE FRUTA				

*Cardápio sujeito a alterações de acordo com disponibilidade e qualidade dos ingredientes