



**PAPINHAS ALIMENTAÇÃO**  
**JUNHO 2026**



## CARDÁPIO PRATA

### EQUIPE ADULTO E PERÍODO COMPLEMENTAR

SEGUNDA 01	TERÇA 02	QUARTA 03	QUINTA 04	SEXTA 05
ARROZ + FEIJÃO BIFE DE PANELA FAROFÁ SALADA MISTA, ALFACE, TOMATE FRUTA	MACARRÃO MOLHO SUGO KAFTA DE FORNO CAPONATA DE BERINJELA SALADA DE ALFACE, BATATA, BETERRABA COZIDA FRUTA PUDIM DE CHOCOLATE	ARROZ + FEIJÃO ALMÔNDEGAS DE FRANGO MANDIOCA DOURÊ SALADA DE TOMATE, ALFACE, MOSTARDA GELATINA	FERIADO	EMENDA DE FERIADO
SEGUNDA 08	TERÇA 09	QUARTA 10	QUINTA 11	SEXTA 12
ARROZ + FEIJÃO PRETO FILÉ DE FRANGO Á MILANESA ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE PEPINO, ALFACE, TOMATE FRUTA	ARROZ + FEIJÃO CARNE AO POMODORO SOUFLÊ DE CHUCHU SALADA MIX DE FOLHAS, ALFACE, VINAGRETE GELATINA	MACARRÃO MOLHO SUGO BIFE À ROLÊ MILHO REFOGADO SALADA DE AÇELGA, RÚCULA, ALFACE, TOMATE FRUTA	ARROZ + FEIJÃO PEIXE AO MOLHO ESCAROLA REFOGADA SALADA DE TOMATE, ALFACE, REPOLHO ROXO FRUTA	ARROZ + FEIJÃO LONDO COM SHOYO ABÓBORA ASSADA SALADA DE ALFACE, TOMATE, VAGEM FRUTA
SEGUNDA 15	TERÇA 16	QUARTA 17	QUINTA 18	SEXTA 19
ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA JARDINEIRA DE LEGUMES SALADA DE ESCAROLA, ALFACE, TOMATE FRUTA DOCE	<b>GUACAMOLE</b> ARROZ + FEIJÃO GOULASH POLENTA ASSADA SALADA DE TOMATE, ALFACE, ABOBRINHA FRUTA	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA BATATA ROSTI SALADA DE ALFACE, TOMATE, BERINJELA FRUTA	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO GUISADO DE CARÁ C/ ESPINAFRE SALADA DE CENOURA COZIDA, AGRIÃO, ALFACE GELATINA	MACARRÃO MOLHO AO SUGO CARNE ACEBOLADA REPOLHO BRANCO REFOGADO SALADA MISTA CRUA, ALFACE, TOMATE FRUTA
SEGUNDA 22	TERÇA 23	QUARTA 24	QUINTA 25	SEXTA 26
ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE BATATA PALHA SALADA DE ESCAROLA, ALFACE, TOMATE	ARROZ + FEIJÃO PANQUECA DE FRANGO AÇELGA NO ALHO SALADA DE BERINJELA, ALFACE, CHUCHU FRUTA	ARROZ + FEIJÃO PRETO FRANGO CROCANTE HAMBÚRGUER VEGETARIANO SALADA DE PEPINO, ALFACE, TOMATE FRUTA DOCE	ARROZ + FEIJÃO ISCAS DE CARNE ROCAMBOLE DE ABOBRINHA SALADA DE ALFACE, ABÓBORA, BRÓCOLIS FRUTA	ARROZ + FEIJÃO VACA ATOLADA SALADA DE TOMATE, ALMEIRÃO, ALFACE GELATINA
SEGUNDA 29	TERÇA 30			
ARROZ FEIJOADA INFANTIL COUVE REFOGADA SALADA MISTA CRUA, ALFACE, TOMATE GELATINA	MACARRÃO AO MOLHO BOLONHESA BRÓCOLIS REFOGADO SALADA MISTA ASSADA, ALFACE, REPOLHO BRANCO FRUTA			

\*Cardápio sujeito a alterações de acordo com disponibilidade e qualidade dos ingredientes