



CARDÁPIO ADULTO E *PERÍODO COMPLEMENTAR

PAPINHAS ALIMENTAÇÃO INFANTIL

MARÇO 2026

SEGUNDA 02	TERÇA 03	QUARTA 04	QUINTA 05	SEXTA 06
MACARRÃO TALHARINI AO MOLHO ROSÊ HAMBÚRGUER DE FRANGO ACELGA REFOGADA SALADA DE PEPINO, ALFACE, TOMATE FRUTA	ARROZ + FEIJÃO QUIBE DE FRANGO REPOLHO REFOGADO SALADA DE CENOURA CRUA, ALFACE, ABOBRINHA GELATINA	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA SOUFLÊ DE LEGUMES SALADA DE MIX DE FOLHAS, ALFACE, TOMATE FRUTA	ARROZ + FEIJÃO ISCAS DE CARNE C/ ALHO PORÓ MOSTARDA REFOGADA SALADA DE ALFACE MISTA, CHUCHU FRUTA	ARROZ + FEIJÃO FILÉ DE FRANGO NA CHAPA BERINJELA ORIENTAL SALADA DE TOMATE ALFACE E ABÓBORA FRUTA
SEGUNDA 09	TERÇA 10	QUARTA 11	QUINTA 12	SEXTA 13
ARROZ + FEIJÃO PRETO FRANGO ASSADO CANJIQUELHA CREMOSA SALADA DE BETERRABA COZIDA, ALFACE, TOMATE FRUTA	ARROZ AMARELO + FEIJÃO CARNE ASSADA HAMBÚRGUER VEGETARIANO SALADA DE ALFACE SOJA, MANDIOQUINHA FRUTA	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFF DE FRANGO BATATA PALHA *PURÊ DE BATATA SALADA DE TOMATE, ALFACE, BRÓCOLIS GELATINA	ARROZ + FEIJÃO FRANGO C/ CENOURA SALADA DE MILHO, ACELGA, ALFACE FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO BOLONHESA ESCAROLA REFOGADA SALADA MISTA ASSADA, ALFACE, COUVE FRUTA
SEGUNDA 16	TERÇA 17	QUARTA 18	QUINTA 19	SEXTA 20
ARROZ + FEIJÃO BIFE À ITALIANA QUIBEBE SALADA DE TOMATE, AGRIÃO, ALFACE FRUTA	ARROZ + FEIJÃO TIRAS DE CARNE ENSOPADA CHUCHU GRATINADO SALADA MISTA CRUA, ALFACE, BATATA FRUTA	MACARRÃO TALHARINI AO MOLHO ROSÊ ISCAS DE FRANGO EMPANADO *BOLO DE CARNE SALADA DE CAPONATA DE BERINJELA, ALFACE, TOMATE FRUTA	ARROZ + FEIJÃO GOULASH ABOBRINHA DE FORNO SALADA DE PEPINO, ALFACE, COUVE-FLOR GELATINA	ARROZ + FEIJÃO MEATZZA BATATA DOCE ASSADA SALADA DE ALFACE, MOSTARDA, VINAGRETE FRUTA
SEGUNDA 23	TERÇA 24	QUARTA 25	QUINTA 26	SEXTA 27
ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFF DE CARNE BATATA PALHA *BATATA SAUTÊ SALADA DE ESCAROLA, ALFACE, TOMATE FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO SUGO NUGGETS DE FRANGO COUVE REFOGADA SALADA DE BETERRABA CRUA, ALFACE, VAGEM FRUTA	ARROZ + FEIJÃO PRETO RAGU DE CARNE PALITO DE CENOURA SALADA DE ALFACE, RÚCULA, TOMATE FRUTA	ARROZ + FEIJÃO MOQUECA DE PEIXE LEGUMES SALTEADOS SALADA DE TOMATE, ALFACE, ALMEIRÃO FRUTA	ARROZ + FEIJÃO FRANGO XADREZ BOLINHO DE BRÓCOLIS ASSADO SALADA DE REPOLHO BRANCO, REPOLHO ROXO, ALFACE GELATINA
SEGUNDA 30	TERÇA 31			
ARROZ + FEIJÃO CARNE À POMODORO FAROFÁ SALADA MISTA, ALFACE, TOMATE FRUTA	ARROZ + FEIJÃO HAMBÚRGUER DE LOMBO CREME DE MILHO SALADA DE PEPINO, ALFACE, ACELGA FRUTA			

*Cardápio sujeito a alterações de acordo com disponibilidade e qualidade dos ingredientes

*IREMOS SUBSTITUIR FRITURAS NOS DIAS 11, 18 E 23 PARA O PERÍODO COMPLEMENTAR