



PAPINHAS ALIMENTAÇÃO INFANTIL

FEVEREIRO 2026

CARDÁPIO PRATA

COLÉGIO EQUIPE - ADULTO

SEGUNDA 02	TERÇA 03	QUARTA 04	QUINTA 05	SEXTA 06
ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE CARNE BATATA PALHA SALADA DE TOMATE, ALFACE, ESCAROLA FRUTA	ARROZ + FEIJÃO FRANGO CROCANTE REPOLHO ROXO REFOGADO SALADA DE AÇELGA, MOSTARDA, ALFACE FRUTA	ARROZ + FEIJÃO LAGARTO ZAS-TRÁS CUSCUIZ MARROQUINO SALADA DE ALFACE, VINAGRETE, BRÓCOLIS GELATINA	MACARRÃO AO MOLHO SUGO ALMÔNDEGAS DE Lombo LEGUMES ASSADOS SALADA MISTA CRUA, ALFACE, PEPINO FRUTA	ARROZ + FEIJÃO CARNE ENSOPADA GUISADO DE BATATA DOCE COM COUVE SALADA DE BERINJELA, ALFACE, VAGEM FRUTA
SEGUNDA 9	TERÇA 10	QUARTA 11	QUINTA 12	SEXTA 13
MACARRÃO FARFALLE AO MOLHO SUGO FRANGO AO MOLHO DE MOSTARDA CAPONATA DE ABOBRINHA SALADA MISTA, ALFACE, TOMATE FRUTA	ARROZ + FEIJÃO HAMBÚRGER DE CARNE MILHO REFOGADO SALADA DE BETERRABA CRUA, ALFACE, AÇELGA FRUTA	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE FRANGO BATATA PALHA SALADA MIX DE FOLHAS, ALFACE, TOMATE FRUTA	ARROZ + FEIJÃO PRETO CARNE LOUCA FAROFÁ SALADA DE TOMATE, RÚCULA, ALFACE FRUTA	ARROZ + FEIJÃO ROCAMBOLE DE FRANGO CENOURA SAUTÉ SALADA DE ALFACE, REPOLHO BRANCO, SOJA GELATINA
SEGUNDA 16	TERÇA 17	QUARTA 18	QUINTA 19	SEXTA 20
FERIADO	FERIADO	ARROZ + FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE ESCAROLA, ALFACE, CENOURA FRUTA	ARROZ + FEIJÃO POLPETONE DE CARNE BERINJELA FRITA SALADA DE ALFACE, MILHO, MOSTARDA GELATINA	MACARRÃO AO MOLHO SUGO MEDALHÃO DE FRANGO AÇELGA REFOGADA SALADA DE TOMATE, ALFACE, MISTA ASSADA FRUTA
SEGUNDA 23	TERÇA 24	QUARTA 25	QUINTA 26	SEXTA 27
ARROZ + FEIJÃO BIFE À MILANESA CHUCHU C/ ORÉGANO SALADA DE BETERRABA COZIDA, ALFACE, TOMATE GELATINA	ARROZ + FEIJÃO SOUFFLÉ DE PEIXE JARDINEIRA DE LEGUMES SALADA DE ALFACE, ESPINAFRE, BERINJELA FRUTA	MACARRÃO FARFALLE AO MOLHO SUGO ALMÔNDEGAS DE CARNE COUVE REFOGADA SALADA DE TOMATE, ALFACE, BATATA DOCE FRUTA	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO POLENTA C/ MOLHO SALADA DE ABOBRINHA, ALFACE, COUVE FRUTA	ARROZ + FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA BATATA ROSTI SALADA DE PEPINO, ALFACE, MANDIOQUINHA FRUTA

*Cardápio sujeito a alterações de acordo com disponibilidade e qualidade dos ingredientes