



CARDÁPIO PRATA



PAPINHAS ALIMENTAÇÃO INFANTIL

JANEIRO 2026

EQUIPE - ADULTO

SEGUNDA 05	TERÇA 06	QUARTA 07	QUINTA 08	SEXTA 09
SEGUNDA 12	TERÇA 13	QUARTA 14	QUINTA 15	SEXTA 16
ARROZ + FEIJÃO BIFE À ROLÊ FAROFÁ SALADA MISTA, ALFACE, ACELGA FRUTA	ARROZ + FEIJÃO PRETO FILÉ DE FRANGO À MILANESA CREME DE MILHO SALADA DE REPOLHO BRANCO E REPOLHO ROXO, ALFACE FRUTA	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM MOLHO AGRIDOCE PURÊ DE BATATA SALADA DE TOMATE E RÚCULA, ALFACE GELATINA	MACARRÃO AO MOLHO BOLONHESA DE FRANGO HAMBÚRGUER VEGETARIANO SALADA DE BETERRABA CRUA, ALFACE, CHUCHU FRUTA	ARROZ + FEIJÃO ABOBRINHA RECHEADA SALADA DE ALFACE, CENOURA, BATATA DOCE FRUTA
SEGUNDA 19	TERÇA 20	QUARTA 21	QUINTA 22	SEXTA 23
ARROZ + FEIJÃO BOBÓ DE FRANGO ESCAROLA REFOGADA SALADA DE TOMATE, ALFACE, VAGEM FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO SUGO CARNE ASSADA COUVE REFOGADA SALADA MIX DE FOLHAS, ALFACE, BATATA FRUTA	ARROZ + FEIJÃO FILÉ DE FRANGO NA CHAPA LEGUMES ASSADOS SALADA DE CENOURA CRUA, ALFACE, BETERRABA CRUA FRUTA	ARROZ + FEIJÃO KAFTA DE FORNO POLENTA C/ MOLHO SALADA DE ALFACE E MOSTARDA, MANDIOQUINHA FRUTA	ARROZ + FEIJÃO CARNE AO POMODORO CAPONATA DE BERINJELA SALADA DE PEPINO, ALFACE, ABOBRINHA GELATINA
SEGUNDA 26	TERÇA 27	QUARTA 28	QUINTA 29	SEXTA 30
ARROZ À GREGA + FEIJÃO PEIXE GRATINADO BATATA DOCE SAUTÊ SALADA DE BETERRABA COZIDA, ALFACE, SOJA FRUTA	ARROZ + FEIJÃO CROQUETE DE CARNE CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE, PEPINO, ALMEIRÃO GELATINA	MACARRÃO AO MOLHO SUGO FRANGO ASSADO ABOBRINHA GRElhADA SALADA DE CHUCHU, ALFACE, TOMATE FRUTA	ARROZ + FEIJÃO PRETO CARNE DESFIADA EMPADÃO DE LEGUMES SALADA DE TOMATE, ALFACE, REPOLHO BRANCO FRUTA	ARROZ + FEIJÃO BOLO DE FRANGO ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE ACELGA, ALFACE, MISTA FRUTA

*Cardápio sujeito a alterações de acordo com disponibilidade e qualidade dos ingredientes