



EQUIPE - ADULTO

OUTUBRO 2025

		QUARTA 01	QUINTA 02	SEXTA 03
		ARROZ + FEIJÃO PRETO BIFE Á ROLE CUSCUZ MARROQUINO SALADA DE TOMATE ESCAROLA, ALFACE FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO SUGO Lombo ACEBOLADO C/ SHOYO HAMBÚRGUER DE COUVE-FLOR SALADA DE PEPINO ALFACE, MANDIOQUINHA FRUTA	ARROZ + FEIJÃO TIRAS DE CARNE ENSOPADA CENOURA SAUTÊ SALADA DE ALFACE VAGEM, BETERRABA COZIDA FRUTA
SEGUNDA 06	TERÇA 07	QUARTA 08	QUINTA 09	SEXTA 10
ARROZ + FEIJÃO FILÉ DE FRANGO NA CHAPA ESCAROLA REFOGADA SALADA DE MILHO ALFACE, TOMATE FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO SUGO GOULASH MOSTARDA REFOGADA SALADA DE ACELGA ALFACE, CENOURA COZIDA FRUTA	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA SALADA DE ALFACE, COUVE- FLOR, TOMATE FRUTA	ARROZ À GREGA + FEIJÃO PEIXE ASSADO BERINJELA ORIENTAL SALADA DE TOMATE ALFACE, COUVE GELATINA	ARROZ + FEIJÃO PRETO LAGARTO ZAS TRAS FAROFÁ SALADA MISTA, ABOBRINHA, ALFACE FRUTA
SEGUNDA 13	TERÇA 14	QUARTA 15	QUINTA 16	SEXTA 17
ARROZ + FEIJÃO PRETO QUIBE FRITO SOUFFLÊ DE LEGUMES SALADA DE BETERRABA COZIDA, ALFACE E TOMATE FRUTA	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO CREME DE MILHO SALADA DE TOMATE E RÚCULA ALFACE FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO ROSÉ KAFTA DE FORNO BRÓCOLIS REFOGADO SALADA MIX DE REPOLHO ALFACE, TOMATE FRUTA	CREME DE ALHO ARROZ + FEIJÃO PICADINHO DE CARNE COM BATATA DOCE SALADA DE ALFACE ACELGA, MISTA ASSADA FRUTA	ARROZ + FEIJÃO PANQUECA DE CARNE COUVE REFOGADA SALADA MIX DE FOLHAS ALFACE E PEPINO GELATINA
SEGUNDA 20	TERÇA 21	QUARTA 22	QUINTA 23	SEXTA 24
ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE BATATA PALHA SALADA DE TOMATE ALFACE, BRÓCOLIS FRUTA	ARROZ + FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA PURÊ DE BATATA SALADA DE ALFACE BETERRABA CRUA ABOBRINHA GELATINA	ARROZ + FEIJÃO CARNE C/ MOLHO BECHAMEL POLENTA C/ QUEIJO SALADA DE PEPINO ALFACE, TOMATE FRUTA	ARROZ + FEIJÃO NUGGETS DE FRANGO REPOLHO REFOGADO SALADA DE CENOURA E AGRIÃO ALFACE FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO BOLONHESA + MOLHO SUGO CHUCHU C/ PÁPRICA E MOLHO DE MAÇÃ SALADA DE ESCAROLA ALFACE E BERINJELA FRUTA
SEGUNDA 27	TERÇA 28	QUARTA 29	QUINTA 30	SEXTA 31
MACARRÃO AO MOLHO ROSÉ CUBOS DE CARNE C/ CHIMICHURRI COUVE-FLOR REFOGADA SALADA MISTA CRUA TOMATE, ALFACE GELATINA	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE LOMBO AO MOLHO ESPECIAL ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE VINAGRETE ALFACE E BATATA FRUTA	ARROZ + FEIJÃO MEDALHÃO DE FRANGO INHAME DOURÊ SALADA DE BETERRABA CRUA ALFACE, TOMATE FRUTA	ARROZ + FEIJÃO BIFE À ITALIANA ABOBRINHA GRELHADA SALADA DE ALFACE MOSTARDA E MILHO FRUTA	ARROZ + FEIJÃO ISCAS DE FRANGO À MILANESA CANJINQUINHA SALADA DE TOMATE E ALMEIRÃO E ALFACE FRUTA

*Cardápio sujeito a alterações de acordo com disponibilidade e qualidade dos ingredientes