



Quadros resumos do planejamento de ensino – 9º ano

Disciplina	Objetivos	Conteúdos Propostos	Estratégias Previstas
<p><i>Educação Física</i></p> <p><i>Prof. Nelson Conegundes</i></p> <p><i>Prof. Diego Cardoso Lima</i></p>	<p>Criar as condições para que cada estudante:</p> <ul style="list-style-type: none">• Identifique os principais ossos, músculos e órgãos do corpo humano e suas principais funções quando da realização da atividade física;• Conheça os principais efeitos da atividade física sobre o organismo e saúde: benefícios, riscos, indicações e contraindicações;;• Automatize, aprofunde, sistematize e aplique os fundamentos do basquetebol, handebol (Ausoniabol), futsal e voleibol, aprendidos nos anos anteriores e incorpore novos elementos, tanto no aspecto ofensivo, quanto defensivo e deslocamentos no campo de jogo;• Participe das atividades propostas pela área de Educação Física, tais como Olimpíada do Colégio Equipe, turmas de treinamento, jogos contra outras escolas, acampamento, projetos de campo, viagem de formatura, entre outras atividades da área;• Conheça e aplique de forma inteligente os principais conceitos, fundamentos, habilidades e capacidades desenvolvidas e praticadas ao longo do Ensino Fundamental, na resolução de problemas (situação de jogo: soluções táticas), trabalhando com a relação tempo e distância na corrida;• Conheça e aplique os fundamentos básicos do tchoukball, slackline, maculelê, , além da iniciação instrumental;• Analise criticamente diversos fatores inerentes ao correr: mecânica da corrida, alimentação, hidratação, riscos/lesões/cuidados, popularização, indústria da corrida, periodização, teste de pisada, percepção de esforço subjetivo (Escala de Borg), análise biomecânica (filmagem).	<p>FEV-MAR-ABR Quadra: handebol/touckball Treinamento funcional: Condicionamento Físico Jogos de corrida Coordenação (Quênia) Grandes Jogos</p> <p>MAI-JUN Quadra: basquetebol Atletismo: saltos (altura, triplo e em distância) Esportes de raquete Basquetebol IV</p> <p>AGO-SET Quadra: voleibol Tiro com arco Slackline Jogos de corrida Coordenação (corrida) Grandes jogos</p> <p>OUT-NOV Quadra: futsal Maculelê/Instrumental Jogos de corrida (Intervalado/10) Grandes Jogos</p>	<ul style="list-style-type: none">• Explicações gráficas visualizadas no quadro ou prancheta;• Metas individuais realizadas a partir de um teste diagnóstico;• Jogos com interrupção para orientação do professor;• Campeonatos de esportes coletivos com ajustes feitos durante o próprio jogo, em situação real;• Exercícios sem oposição ou com oposição estática/dinâmica;• Olimpíadas do Colégio Equipe;• Acampamento Aruanã;• Participação em atividades externas: campeonatos com outras escolas, jogos amistosos;• Treinamentos esportivos (opcional);• Trabalho de campo.•

Instrumentos avaliativos FII Educação Física

- Nota do professor (avaliação processual)
- Participação
- Pré-teste e teste
- Lição de casa (pesquisas)
- Organização