



Quadros resumos do planejamento de ensino – 7º ano

Disciplina	Objetivos	Conteúdos Propostos	Estratégias Previstas
<p>Educação Física</p> <p>Prof. Nelson Conegundes</p> <p>Prof. Diego Cardoso Lima</p>	<p>Criar as condições para que cada estudante:</p> <ul style="list-style-type: none">• Entenda o conceito de frequência cardíaca e tenha precisão para verificá-la antes e após atividade física;• Automatize, aprofunde, sistematize e aplique os fundamentos do futsal, basquetebol, voleibol, handebol (Ausonia Bol), aprendidos nos anos anteriores e incorpore novos elementos, tanto no aspecto ofensivo, quanto defensivo e deslocamentos no campo de jogo;• Aprenda algumas técnicas básicas de tchoukball, slackline, instrumental de berimbau, pandeiro, atabaque e agogô, que os auxiliem no desenvolvimento musical, através das cantigas de capoeira.• Participe das atividades propostas pela área de Educação Física, tais como Olimpíada do Equipe,, escola de esportes, turmas de treinamento, jogos contra outras escolas, acampamento, projetos de campo, entre outras atividades da área.	<p>Quadra:handebol/tchoukball Capoeira Jogos de corrida Coordenação Grandes Jogos</p> <p>Quadra: Basquetebol Atletismo: Saltos (altura, triplo e em distância)</p> <p>Quadra: voleibol Tiro com arco Jogos de corrida Slackline Esportes de raquete futsal Treinamento funcional: Condicionamento Físico</p>	<ul style="list-style-type: none">• Explicações gráficas visualizadas no quadro ou prancheta;• Metas individuais realizadas a partir de um teste diagnóstico;• Jogos com interrupção para orientação do professor;• Campeonatos de esportes coletivos com ajustes feitos durante o próprio jogo, em situação real;• Exercícios sem oposição ou com oposição estática/dinâmica;• Olimpíadas do Colégio Equipe;• Acampamento Aruanã;• Participação em atividades externas: campeonatos com outras escolas, jogos amistosos;• Treinamentos esportivos (opcional)• Lição de casa.

Instrumentos avaliativos FII Educação Física

- Nota do professor (avaliação processual)
- Participação
- Pré-teste e teste
- Lição de casa (pesquisas)
- Organização