



EQUIPE ADULTO

OUTUBRO 2024

	TERÇA 01	QUARTA 02	QUINTA 03	SEXTA 04
	MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO AO MOLHO SUGO FILÉ DE FRANGO NA CHAPA ESCAROLA REFOGADA SALADA DE PEPINO, ALFACE, CENOURA CRUA FRUTA	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE BATATA PALHA SALADA DE TOMATE, ALFACE, ABOBRINHA, BÊTERRABA COZIDA GELATINA	ARROZ + FEIJÃO PRETO SOUFLÊ DE PEIXE ABÓBORA CAMELADA SALADA MIX DE REPOLHO, ALFACE, TABULE QUINUA FRUTA	ARROZ + FEIJÃO FRANGO Á MODA FAROFA SALADA DE ALFACE, CHUCHU, BATATA DOCE FRUTA
SEGUNDA 07	TERÇA 08	QUARTA 09	QUINTA 10	SEXTA 11
ARROZ + FEIJÃO LAGARTO AO MOLHO DE ABACAXI LEGUMES REFOGADOS SALADA DE TOMATE E ALMEIRÃO, ALFACE, MANDIOQUINHA FRUTA	ARROZ + LENTILHA ESPETINHO DE LOMBO BATATA DOURÉ SALADA DE ALFACE, MILHO, BRÓCOLIS FRUTA	ARROZ + FEIJÃO BIFE À ROLÊ POLENTA ASSADA SALADA DE ESCAROLA, ALFACE, TOMATE, CENOURA BABY FRUTA	ARROZ FEIJOADA INFANTIL COUVE COM ALHO SALADA MISTA, ALFACE, BERINJELA GELATINA	MACARRÃO AO MOLHO SUGO GOULASH BRÓCOLIS REFOGADO SALADA DE BÊTERRABA CRUA, ALFACE, MIX DE FOLHAS FRUTA
SEGUNDA 14	TERÇA 15	QUARTA 16	QUINTA 17	SEXTA 18
ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA SALADA DE VINAGRETE, ALFACE, TOMATE, COUVE FRUTA	ARROZ + FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE, ALFACE, QUEIJO BRANCO FRUTA	ARROZ + FEIJÃO FILÉ DE FRANGO À POMODORO ACELGA REFOGADA SALADA DE ALFACE E MILHO, TOMATE, ABÓBORA FRUTA	MACARRÃO TALHARINE AO MOLHO SUGO CARNE ENSOPADA JARDINEIRA DE LEGUMES SALADA DE PEPINO, ALFACE, ESPINAFRE FRUTA	ARROZ + FEIJÃO BOBÓ DE FRANGO CHUCHU C/ PÁPRICA AO MOLHO DE MAÇÃ SALADA DE ABOBRINHA E RÚCULA, ALFACE GELATINA
SEGUNDA 21	TERÇA 22	QUARTA 23	QUINTA 24	SEXTA 25
ARROZ + FEIJÃO POLPETONE DE CARNE PURÊ DE BATATA SALADA MISTA CRUA, COUVE FLOR, ALFACE, TOMATE SWEET FRUTA	ARROZ + FEIJÃO FRICASSÊ DE FRANGO ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE CENOURA E MOSTARDA, ALFACE GELATINA	MACARRÃO AO MOLHO ROSÉ FRANGO AO MOLHO DE LARANJA BERINJELA C/ QUEIJO E TOMATE SALADA DE MANDIOQUINHA E CHUCHU, ALFACE, TOMATE FRUTA	ARROZ + FEIJÃO BRANCO ALMÔNDÉGAS DE FRANGO INHAME SAUTÊ SALADA DE ALFACE, ACELGA, VAGEM FRUTA	ARROZ + FEIJÃO PRETO CARNE ACEBOLADA CUSCUZ MARROQUINO SALADA DE TOMATE, ALFACE, REPOLHO ROXO FRUTA
SEGUNDA 28	TERÇA 29	QUARTA 30	QUINTA 31	
MACARRÃO AO MOLHO ROSÉ FRANGO ASSADO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE BÊTERRABA COZIDA, ALFACE, TOMATE, PEPINO FRUTA	ARROZ + FEIJÃO PEIXE GRATINADO COUVE-FLORE REFOGADA SALADA DE ALFACE, ESCAROLA, REPOLHO ROXO FRUTA	ARROZ + FEIJÃO PRETO ISCAS DE CARNE AGRIDOCE CENOURA DA ONDA SALADA MIX DE FOLHAS, ALFACE, TOMATE, BATATA GELATINA	ARROZ + FEIJÃO MEDALHÃO DE FRANGO BATATA RUSTICA SALADA DE TOMATE E AGRIÃO, ALFACE	

*Cardápio sujeito a alterações de acordo com disponibilidade e qualidade dos ingredientes