



CARDÁPIO OURO

EQUIPE



PAPINHAS ALIMENTAÇÃO INFANTIL

SETEMBRO 2024

SEGUNDA 02	TERÇA 03	QUARTA 04	QUINTA 05	SEXTA 06
ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE CARNE BATATA PALHA SALADA DE ESCAROLA, TOMATE, ALFACE, MILHO FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO ROSÉ BIFE DE PANELA ACELGA REFOGADA SALADA DE REPOLHO ROXO, ALFACE, MISTA FRUTA	ARROZ + FEIJÃO HAMBÚGUER DE FRANGO EMPADÃO DE LEGUMES SALADA DE TOMATE E MOSTARDA, ALFACE, CHUCHU FRUTA	ARROZ + FEIJÃO PRETO TIRAS DE CARNE C/ MOLHO AGRIDOCE BATATA DOURÉ SALADA DE COUVE, ALFACE, PEPINO GELATINA	ARROZ + FEIJÃO PEIXE AO MOLHO BRÓCOLIS NO ALHO SALADA DE ALFACE, VAGEM E FATUCHE FRUTA
SEGUNDA 09	TERÇA 10	QUARTA 11	QUINTA 12	SEXTA 13
MACARRÃO TALHARINI AO MOLHO SUGO FRANGO XADREZ BERINJELA FRITA SALADA DE BETERRABA COZIDA, TOMATE, ALFACE, CHUCHU FRUTA PUDIM DE CHOCOLATE	MOLHO DE CEBOLA ARROZ + FEIJÃO NINHO DE CARNE POLENTA C/ MOLHO SALADA DE PEPINO, ALFACE, MISTA CRUA FRUTA	ARROZ + FEIJÃO PRETO ESTROGONOFÉ DE FRANGO BATATA PALHA SALADA DE ALFACE, TOMATE, ACELGA, CENOURA FRUTA	ARROZ + LENTILHA TIRAS DE LOMBO C/ CHIMICHURI SALADA DE TOMATE, TABULE, ALFACE FRUTA	ARROZ + FEIJÃO CARNE ASSADA ESCAROLA REFOGADA SALADA DE MILHO E RÚCULA, ALFACE FRUTA
SEGUNDA 16	TERÇA 17	QUARTA 18	QUINTA 19	SEXTA 20
ARROZ + FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA MANDIOCA DOURÉ SALADA DE ACELGA, ALFACE, TOMATE, AGRIÃO FRUTA	ARROZ + FEIJÃO PEIXE FRITO COUVE REFOGADA SALADA DE TOMATE, ALFACE, BATATA DOCE FRUTA	ARROZ + FEIJÃO BRANCO FRANGO ASSADO BERINJELA ORIENTAL SALADA DE COUVE-FLORES, PALMITO, ALFACE, TOMATE PUDIM DE CHOCOLATE	MACARRÃO FARFALLE AO MOLHO SUGO MEDALHÃO DE CARNE MOÍDA CUSCUZ MARROQUINO SALADA DE ALFACE, BRÓCOLIS, REPOLHO BRANCO DOCE	ARROZ + FEIJÃO ISCAS DE FRANGO C/ MOLHO DE MOSTARDA ABÓBORA DE FORNO SALADA MIX DE FOLHAS, ALFACE, BATATA FRUTA
SEGUNDA 23	TERÇA 24	QUARTA 25	QUINTA 26	SEXTA 27
ARROZ + FEIJÃO ALMÔNDEGAS DE CARNE PALITO DE CENOURA SALADA DE PEPINO, ALFACE, TOMATE, ABOBRINHA FRUTA	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE CARNE À ITALIANA PURÊ DE BATATA DOCE SALADA DE ALFACE, BERINJELA, FEIJÃO FRADINHO GELATINA	MACARRÃO AO MOLHO SUGO CARNE C/ MOLHO DE MARACUJÁ CHUCHU ASSADO C/ERVAS SALADA MISTA ASSADA, ALFACE, TOMATE, ESCAROLA FRUTA	ALHO FRITO ARROZ + FEIJÃO PRETO MOIDINHO DE FRANGO ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE BETERRABA CRUA ALFACE, VINAGRETE FRUTA	ARROZ + GRÃO DE BICO BIFE DE LOMBO À MILANESA CANJIQUINHA CREMOSA DE MILHO SALADA DE TOMATE, ALFACE, COUVE FRUTA
SEGUNDA 30				
ARROZ + FEIJÃO RAGU DE CARNE REPOLHO REFOGADO SALADA DE BATATA, ALFACE, TOMATE, MANDIOQUINHA DOCE FRUTA				

*Cardápio sujeito a alterações de acordo com disponibilidade e qualidade dos ingredientes