



Colégio Equipe – 2023  
Quadro Resumo do Planejamento de Ensino - Ensino Médio

DISCIPLINA	OBJETIVOS	CONTEÚDOS PROPOSTOS	PRINCIPAIS ESTRATÉGIAS
<p><b>Educação Física</b></p> <p><b>Professores:</b></p> <p><b>Francisco Tognonato Neto</b></p> <p><b>Nelson L. C. de Souza</b></p>	<p>Que os estudantes:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Percebam a importância da atividade física na recuperação, aquisição e manutenção da saúde e na ação profilática e a exerçam de forma crítica, autônoma e sistemática;</li><li>• Interajam, tendo o olhar voltado às diferenças individuais e reconhecendo o outro dentro de suas possibilidades;</li><li>• Percebam a importância e desenvolvam, através da prática, as atitudes adequadas ao trabalho, tais como: respeito mútuo, cooperação, diálogo e incorporem estes elementos para a resolução de questões pessoais e coletivas;</li><li>• Estejam sempre motivados pelo aprendizado, nunca se acomodando com os conceitos e aprendizagens já adquiridos;</li><li>• Convivam coletivamente, trabalhem em grupo e vejam na atividade física uma possibilidade de melhoria permanente das relações interpessoais e de inserção coletiva.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Basquete</li><li>• Capoeira</li><li>• Dança</li><li>• Futsal</li><li>• Jogos</li><li>• Vôlei</li><li>• Atletismo</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Formação de turmas de acordo com o conteúdo oferecido no bimestre, interesse dos estudantes e disponibilidade de vagas.</li><li>• Trabalho na modalidade com a duração de um bimestre.</li><li>• Participação em atividades internas, tais como: Olimpíada do Ensino Médio, Rodas de Capoeira, Treinamento de Modalidades Esportivas e Monitorias.</li><li>• Participação em Campeonatos e Amistosos com outras escolas.</li></ul>